

Unser Jahr hat
365 Frauentage



Gutschein

für eine Lieblingkollegin

**Jetzt
einlösen!**

Die IG Metall überreicht dieses Jahr zum Internationalen Frauentag ein besonderes Geschenk:
Online-Seminare für Frauen im Berufsleben.

**WEIL
DAS JETZT
ZÄHLT.**



Die Seminarthemen:

- **Nicht auf den Mund gefallen!**
Schlagfertigkeit im Berufsalltag
- **Teilzeit: Neue Möglichkeiten durch**
Tarifverträge und Rechtsprechung
- **Entgelt erfolgreich verhandeln**
- **Was tut die IG Metall für**
Gleichstellung?



PLUS
für IG Metall-
Mitglieder

+ **Für Mitglieder bieten wir exklusiv** **zwei Vertiefungsseminare an:**

- **Mental Load – Overload?**
Strategien, um den unsichtbaren Stress zu bewältigen
- **Was ich schon immer über meine Rente wissen wollte**

Wie geht es? Wunschseminar(e) auswählen.

Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom 20. März – 03. April 2025 statt, die Seminare exklusiv für Mitglieder der IG Metall vom 19. bis 23. Mai. Genaue Termine und die Anmeldemöglichkeit gibt es unter igmetall.de/frauentag



Unser Angebot: Wir stellen alle notwendigen Informationen und kompetente Ansprechpartnerinnen bereit. Sie bringen Interesse und Neugier mit.

Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Überreicht von

Deiner IG Metall