Bitte fülle Deine Anmeldung aus und faxe / maile sie uns zu.

Wir übernehmen die Seminar– und Fahrtkosten sowie die Verpflegung/ Übernachtung (Fahrtkosten: Alleinfahrer 0,11 € pro km, Fahrgemeinschaften 0,30 € pro km). Verdienstausfall kann nicht übernommen werden.

ANMELDUNG ACHTUNG: Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt

WES Bühne frei für (D)ein selbstbewusstes Auftreten - Dein Statement, Dein Eindruck!
22.09. - 23.09.2023 in Wolfringmühle (Sem.Nr. Q70123100013)
Ich nehme verbindlich teil:

NAME, VORNAME

ANSCHRIFT

BETRIEB UNTERSCHRIFT

ÜBERNACHTUNG bitte ankreuzen JA ☐ NEIN ☐

Wir freuen uns über Deine Teilnahme

KONTAKT

IG Metall Amberg
Sandra Stoll
Schrannnenplatz 4
92224 Amberg
Telefon: +49 9621 49 31 - 25
Telefax: +49 9621 49 31 - 50
E-Mail: sandra.stoll@igmetall.de

Ausschreibung für Vertrauensleute, Betriebsräte und interessierte Mitglieder



Wochenend-seminar

BÜHNE FREI FÜR (D)EIN SELBSTBEWUSSTES AUFTRETEN!

Dein Statement, Dein Eindruck!

22. - 23. September 2023

IG METALL
Amberg

ARGUMENTATION

mit Argumenten überzeugen und zielorientiert verhandeln

Du hast ein Statement, eine Meinung und die soll gehört werden. Du willst Eindruck hinterlassen. Dafür braucht es Aufmerksamkeit und diese holen wir uns über die Körpersprache, die Stimme und natürlich dem Wort. Jeder Auftritt, jede Redesituation ist wirkungsvoll, wenn wir authentisch bleiben. Finde in diesem Seminar heraus, was dich selbst-bewusst macht. Nutze die verbale und nonverbale Sprache und gewinne Deine Zuhörer. Du kannst Deine Präsenz überprüfen und verbessern, erhältst Rückmeldungen und Tipps für einen souveränen, kraftvollen Auftritt.
Bühne frei – Trau Dich!

Themen und Inhalte:

- Wirkung von Worten, Stimme und Körpersprache
- Frei oder mit Konzept sprechen - das ist die Frage
- Vorbereitung und Zielsetzung
- Statementaufbau - welche Strategie ist Deine?
- Umgang mit Lampenfieber - weg von der Unsicherheit hin zur Selbstsicherheit
- Anregungen, Feedback und Tipps
- Praktische Übungen



trainings-raum

Eure Trainer - Eure Referentin
Sabine Heck

- → Kommunikationstrainerin
- → Moderatorin
- → Integraler Coach Innere Form ®
- → Akkreditierte Beraterin Persönlichkeitsprofil INSIGHTS MDI ®
- → NLP Practitioner
- → Bankkauffrau
- → Beraterin

INFOS

Seminarbeginn: Freitag, 22. September 2023
um 15.00 Uhr
Kaffee & Kuchen ab 14.30 Uhr

Seminarende: Samstag, 23. September 2023
Spätnachmittag (ca. 14.30 Uhr)

Ort: Hotel Wolfringmühle
www.hotel-wolfringmuehle.de

Referentin: Sabine Heck

Veranstalter: IG Metall Amberg

Anmeldung: siehe letzte Seite

Sonstiges:

Du erhältst nach Deiner Anmeldung KEINE weitere Bestätigung / Terminerinnerung, wenn das Seminar wie geplant stattfindet. Sollte kein Seminarplatz mehr für Dich frei sein, informieren wir Dich. Falls Du nicht am Seminar teilnehmen kannst, informiere uns bitte umgehend.

Wir machen regelmäßig Fotos auf unseren Veranstaltungen, die teilweise auf Medien der IG Metall veröffentlicht werden. Wer das nicht möchte, kann uns dies während oder nach der Veranstaltung mitteilen.